

Une bonne santé mentale au travail, c'est possible!

Formation en milieu de travail



Formation 1

Donner des ailes à ma santé mentale

- Attitudes à adopter qui favorisent une bonne santé mentale

Formation 2

Le soutien social au travail, c'est vital!

- Importance du sentiment d'appartenance et de solidarité au travail

Les formations sont conçues pour des groupes de 10-15 personnes. Chaque travailleur(se) reçoit un résumé de la présentation PowerPoint

Informez-vous pour savoir comment vous pouvez bénéficier de ces formations dans votre milieu de travail
promotion@acsm-ca.qc.ca, 418 835-5920