

## ÊTES-VOUS MAÎTRE DE VOTRE DESTINÉE?

Source: Tiré de *Femme d'aujourd'hui*, Vol. 1 No. 1, 1995.

Il vous est sûrement arrivé d'avoir l'impression que le mauvais sort s'acharnait sur vous. Êtes-vous malchanceuse ou est-ce votre karma? Répondez par oui ou par non aux questions suivantes.

- Croyez-vous qu'il y a une part de vérité dans ce que vous dicte votre intuition?  O  N
- Vous imaginez-vous que plus vous travaillerez fort, plus vous obtiendrez de succès?  O  N
- Pensez-vous que les êtres humains ressentent un très fort besoin d'aider leurs semblables?  O  N
- Croyez-vous qu'avec une formation adéquate, de l'intérêt et les compétences requises, vous pouvez atteindre n'importe quel objectif de carrière?  O  N
- Croyez-vous que la volonté peut déplacer des montagnes?  O  N
- Acceptez-vous la responsabilité de vos actions?  O  N
- Considérez-vous qu'un échec est une chose qui n'a pas sa raison d'être?  O  N
- Acceptez-vous que certains aspects de votre vie soient hors de contrôle?  O  N
- Croyez-vous que certains événements peuvent vous empêcher de travailler efficacement?  O  N
- Devez-vous souvent faire face à des imprévus qui vous occasionnent des problèmes?  O  N
- Êtes-vous fataliste? Croyez-vous que ce qui arrive devait arriver et qu'on ne peut rien y changer?  O  N
- Entrevoyez-vous le futur comme quelque chose d'inconnu et d'effrayant?  O  N

Accordez-vous 1 point pour chaque réponse affirmative aux questions 1 à 6 et pour chaque réponse négative aux questions 7 à 12.

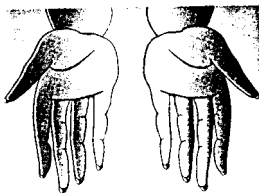
**11 ou 12 points = excellent**

**De 8 à 10 points = passable**

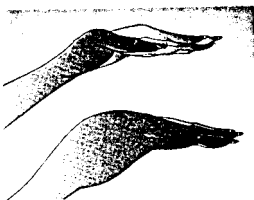
**Moins de 7 points = faible**

Des résultats élevés indiquent que vous tenez votre vie bien en main et que le mauvais sort influe peu sur votre destinée. Un résultat faible démontre que vous sous-estimez probablement l'importance de devoir contrôler votre destinée. Vous avez tendance à blâmer le mauvais sort ou la malchance de vos oublis ou de vos erreurs et à décliner toute responsabilité. Pensez-y!

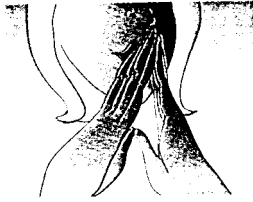
## CE QUE SIGNIFIENT NOS GESTES



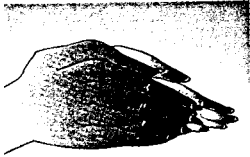
**Les paumes en l'air:** Geste pacifique et paroles sincères. On recherche l'approbation de l'autre.



**La main étendue vers le sol:** Geste dominateur. On veut absolument être entendu et, surtout, compris.



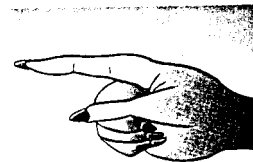
**Les mains en triangle, pointées vers le haut:** Geste de confiance en soi. On n'a aucune crainte de l'interlocuteur.



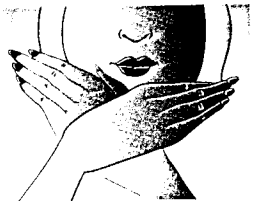
**Les mains que l'on frotte rapidement:** Geste de contentement. Tout se passe très bien avec son interlocuteur.



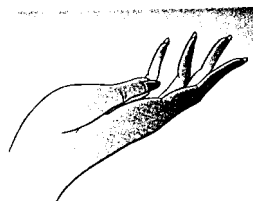
**Le poing fermé:** Geste de force. On a parfaitement foi en ce que l'on affirme et on est certain de faire passer le message contenu dans son discours.



**L'index tendu:** Geste menaçant. Pointé vers le ciel ou vers son vis-à-vis, ce doigt est terriblement agressif. Il est évident que l'on veut dominer et se faire obéir.



**Les mains croisées près du visage:** Geste hostile. On est déçu, mal à l'aise et donc peu accessible aux paroles de celui qui se trouve en face de nous.



**La paume vers le ciel, les doigts en forme de serres:** Geste très dominateur. Peu de sincérité dans les paroles, avec une intention de manipulation.