

# Gérer son stress, c'est gagnant!

du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2006

## Coffre à outils

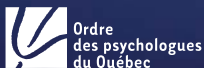
SEMAINE ANTISTRESS

[www.acsm.qc.ca](http://www.acsm.qc.ca)



ASSOCIATION CANADIENNE  
POUR LA SANTÉ MENTALE

CANADIAN MENTAL  
HEALTH ASSOCIATION



Adecco Services-conseils



Desjardins  
Sécurité financière

Santé  
et Services sociaux

Québec