



GARDONS LE CONTACT

Les 2 tests qui suivent ont pour but d'amener la communication entre les adolescents et les parents. Alors nous vous suggérons de les faire séparément et de comparer vos réponses afin d'en discuter.

TEST POUR ADOLESCENTS

1. J'intéresse mes parents à mes activités, mes projets et je leur montre ce que je sais faire.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
2. Je les informe de mes réussites. Je leur demande de m'aider lorsque je subis des échecs.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
3. Je comprends qu'ils sont parfois occupés et préoccupés.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
4. Je comprends que mes parents me donnent des conseils parce qu'ils m'aiment.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
5. Je leur parle de mes ambitions, mes joies, mes peines.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
6. Je m'intéresse au vécu de mes parents. Je leur pose des questions sur leur jeunesse.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
7. Je leur parle lorsque j'hésite devant un choix à faire.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
8. Je participe à leurs loisirs et à ceux de la famille.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
9. Je suggère que mes parents rencontrent mes amies et amis.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
10. Quand je leur dis la vérité, ils me font confiance.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout

RÉSULTATS :

Tu as répondu à cinq questions ou plus par "Beaucoup". Bravo ! Tu parles de tes plaisirs et de tes problèmes avec tes parents. Tu fais face à la vie en sachant que tu peux compter sur eux.



TEST POUR LES PARENTS

1. Je fais des efforts pour comprendre les idées et les comportements de mon jeune, malgré les années qui nous séparent.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
2. Je lui fais part de mes craintes à son sujet.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
3. Je tente de le mettre en confiance en lui parlant franchement de mes attentes et de mes préoccupations.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
4. J'accepte que mon jeune ne soit pas d'accord avec mes opinions.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
5. Je m'intéresse à ses idées, à ses amis.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
6. Je l'invite à participer à certaines de mes activités.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
7. Je lui demande son opinion sur différents sujets.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
8. Je suis cohérent entre ce que je dis et ce que je fais.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
9. J'aide mon jeune dans les situations difficiles.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout
10. Je l'encourage à faire de son mieux, dans le respect de ses capacités et de ses champs d'intérêt.
a) beaucoup
b) plus ou moins
c) pas du tout

RÉSULTATS :

Vous avez répondu à cinq questions ou plus par « Beaucoup ». Félicitations pour votre ouverture au dialogue ! Vous aidez ainsi votre jeune en lui montrant qu'il est important dans votre vie. Il sait qu'il peut compter sur vous.

Ce questionnaire est produit par : Le ministère de la Santé et des Services sociaux.