

SAVEZ-VOUS COMMUNIQUER ?

1. Au cours d'un trajet en train :

- a) vous engagez la conversation
- b) vous vous plongez dans un livre
- c) vous espérez qu'un voisin va vous parler

2. Pour vos loisirs vous préférez :

- a) les mots croisés ou les promenades solitaires
- b) être invité chez des amis qui ont organisé des jeux de société
- c) organiser vous-même des soirées animées

3. Vous faites partie d'une association :

- a) vous répondez volontiers à un inconnu
- b) vous ne parlez qu'à deux ou trois personnes que vous connaissez
- c) vous allez de l'un à l'autre et créez de nouveaux contacts

4. Vous apercevez dans la rue une vague connaissance :

- a) vous changez de trottoir
- b) vous allez au devant d'elle
- c) vous espérez qu'elle va vous reconnaître et vous aborder

5. Vous sortez d'une discussion :

- a) furieux de ne pas avoir dit l'essentiel
- b) avec l'impression pénible d'avoir « pataugé »
- c) ragaillardisé par cette bonne discussion que vous avez bien menée

6. Vous êtes confronté à un grave problème :

- a) vous ruminez, seul chez vous
- b) vous vous en ouvrez à votre meilleur ami car « de la discussion jaillit la lumière »
- c) devant l'insistance de votre ami, vous finissez par vous confier et vous êtes soulagé

7. Vous sentez que quelqu'un a besoin de s'épancher :

- a) vous essayez de l'aider à se confier
- b) vous prétextez un rendez-vous et vous partez
- c) vous parlez d'un ton badin en attendant qu'il se décide

8. Vous avez une requête à faire auprès d'un supérieur :

- a) vous passez trois fois devant sa porte avant de frapper
- b) vous préparez l'entretien avec soin pour être sûr de bien vous exprimer
- c) pas de problème ! Vous créez un climat favorable et répondez aimablement aux objections

9. Au premier contact, quelqu'un vous a déçu. Vous êtes amené à le revoir :

- a) mal à l'aise, vous acceptez le dialogue
- b) vous engagez la conversation car la première impression n'est pas toujours la bonne
- c) vous évitez de rester seul avec lui

10. Aimez-vous mieux :

- a) écouter l'autre en silence
- b) parler tandis qu'on vous écoute
- c) un dialogue équilibré où chacun s'exprime et sait écouter l'autre



MAINTENANT CALCULEZ VOS RÉSULTATS DANS LES COLONNES SUIVANTES :

	I	II	III
1	a	c	b
2	c	b	a
3	c	a	b
4	b	c	a
5	c	b	a
6	b	c	a
7	a	c	b
8	c	b	a
9	b	a	c
10	c	b	a

VOS RÉSULTATS

Si vous avez obtenu un maximum de réponses dans la colonne I :

Pour vous, la communication est essentielle et vous êtes passé maître. Vous êtes toujours ouvert au dialogue et vous savez aussi bien mettre les autres en confiance qu'exprimer vos propres sentiments. Tout chez vous est « expression » : la parole, le geste, l'action, la mobilité du visage et cela vous donne sans nul doute un certain charisme. Mais votre recherche constante des autres est sans doute aussi liée à une quête de votre identité propre. Communiquer, c'est affirmer votre existence ! Vos heures de solitude doivent être bien pénibles.

Si vous avez obtenu un maximum de réponses dans la colonne II :

Communiquer, vous ne demandez pas mieux. Mais une certaine pudeur vous retient, à moins que ce ne soit un manque de confiance en vous. Vous avez pourtant tous les atouts pour vous : une bonne écoute, de l'aisance dans l'élocution, l'ouverture aux autres. Il vous arrive même d'être brillant. D'où vient donc ce malaise qui vous saisit par moments ?

Si vous avez obtenu un maximum de réponses dans la colonne III :

Vous avez manifestement dressé une barrière entre vous et les autres. De quoi vous protégez-vous donc ? L'homme n'est pas toujours un loup pour l'homme. D'ailleurs ce repli sur vous-même risque de ne vous apporter que souffrance et échec. Il faut vous mettre en valeur car vous le méritez. Sachez vous faire reconnaître pour ce que vous êtes. Intéressez-vous davantage aux autres au lieu de vous enfermer dans votre tour d'ivoire. Vous découvrirez les joies profondes d'une vraie communication.

Source : Adaptation du questionnaire : Réussir dans la vie, tests psychologiques. Tara Depré et Paule Perez, pp.120-123.

