

Semaine nationale de la santé mentale
du 7 au 13 mai 2001

Le coffre à outils du bonheur

6. CHAQUE JOUR...

Prendre le temps de penser,
c'est la source du pouvoir.

Prendre le temps de te distraire,
c'est le secret d'une perpétuelle jeunesse.

Prendre le temps de lire,
c'est la fontaine de la sagesse.

Prendre le temps d'aimer et d'être aimé,
c'est un privilège divin.

Prendre le temps d'être aimable,
c'est le secret du bonheur.

Prendre le temps de rire,
c'est la musique de l'âme.

Prendre le temps de travailler,
c'est le prix du succès.

Prendre le temps de te reposer,
sans quoi tu ne pourras jouir d'aucun privilège.

Un ancien poème irlandais, tiré de *Le bonheur à portée de la main*, de Colette Maher.

