

Le coffre à outils du bonheur

LE RESPECT DES DIFFÉRENCES

(Exercice de compréhension de texte et discussion de groupe pour enfants)

Intervenir tôt dans la vie d'un individu, en encourageant les comportements positifs, c'est augmenter ses chances de bonheur. Pour l'enfant, avoir du respect pour soi et pour les autres constituent une base solide pour se bâtir une vie heureuse.

Cet exercice a pour objectif de développer le respect des différences chez les enfants. Il devrait être suivi d'une discussion de groupe pour s'assurer d'une meilleure compréhension.

Consigne : Reproduire le texte ci-dessous et demander aux enfants de le compléter en insérant les mots suivants au bon endroit :

😊 meilleur

😊 identité

😊 valeur

😊 positif

😊 magnifique

😊 bonheur

😊 différences

😊 unique

Chacun de nous a une personnalité _____. Nous sommes tous différents et c'est ce qui nous rend tous importants. Chacun a quelque chose de _____ à apporter à ses amis. Nous avons tous des points forts et des points faibles. Moi, je suis peut-être _____ que toi dans certains domaines, mais toi, tu peux me montrer plein de belles choses dans d'autres domaines.

Nous avons tous une grande _____ et nous devons nous accepter tel que l'on est. J'ai des goûts, des qualités et des défauts qui sont différents des tiens. Par contre, nos personnalités réunies peuvent se compléter et former une _____ équipe. Seulement, pour arriver à une telle complicité, il faut respecter nos _____, s'expliquer clairement nos désirs afin de bien se comprendre. Ainsi nous serons bien, toi et moi, dans notre tête, dans notre cœur et dans notre corps. Chacun sera en harmonie avec lui-même, avec les autres et tout en gardant sa propre _____. Et ensemble, nous nous aiderons à faire notre p'tit _____ de chemin !

