

Prendre une pause

pour créer seulE ou avec d'autres

Par l'ACSM – Division du Québec



Jetez l'ancre au plus près de l'île de vos rêves!

Créer seulE : essayer des recettes de cuisine originales; monter un album avec les photos du dernier voyage; changer la disposition des meubles de l'appartement; oser fabriquer son premier meuble; etc.

Créer avec des proches : faire partie d'un groupe de musique; construire une cabane; apprendre à faire des sushis; participer à du théâtre de rue; s'engager dans une cause sociale ou dans l'organisation d'un événement culturel; etc.

Votre idée

Votre idée

Votre idée

«**Créer, c'est vivre deux fois.**»

Albert Camus

« Sans le temps perdu, qu'est-ce qui existerait? [Si Newton n'avait pas pris le temps de se reposer sous un arbre, le principe de la gravité aurait sans doute été inventé bien plus tard]. C'est le temps perdu qui invente, qui crée². »

¹ Inspiré de FAY, Claire. *Cahier de gribouillages pour les adultes qui veulent tout plaquer*, Paris, Éditions du Panama, 2007.

² GROZDANOVITCH, Denis. *L'art difficile de ne presque rien faire*, Paris, Éditions Dencel, 2009, p. 13.