

## PRENEZ UNE PAUSE POUR REVENDIQUER

**Vous est-il parfois arrivé de vous sentir impuissantE quant à une situation personnelle ou collective que vous trouviez injuste? Avez-vous eu envie d'agir, de poser un geste, de vous engager? Vous êtes-vous finalement dit : « De toute façon, cela ne changera pas grand-chose... Je ne peux rien faire... C'est toujours comme ça... Et puis, même si je le voulais, je n'aurais pas le temps de m'impliquer! »**

Et pourtant...

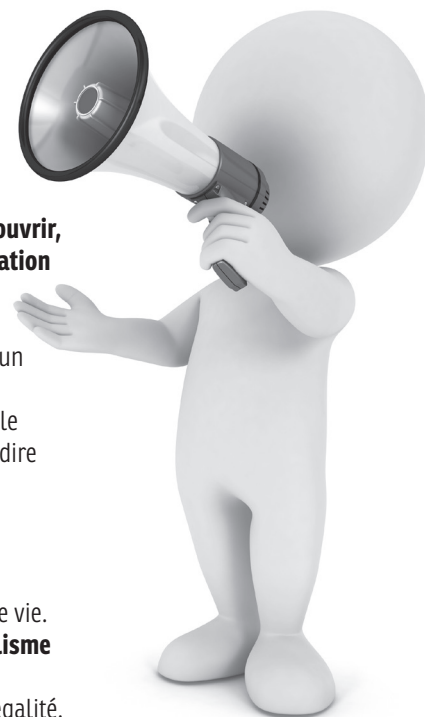
Si personne n'avait osé déroger à la voie qui lui était tracée, si personne n'avait pris le temps d'organiser ou de participer à certaines mobilisations qui ont fini par atteindre une ampleur et des résultats considérables, nous n'aurions peut-être pas acquis les droits sociaux en vigueur aujourd'hui— dont le droit de vote des femmes, les vacances payées, les congés parentaux, la liberté d'expression et combien d'autres! Par ailleurs, revendiquer ne se fait pas forcément en solitaire, il est même fréquent que la solution soit collective, que la lutte soit partagée.

S'interroger et remettre en question des faits établis, dénoncer individuellement ou en groupe une situation à caractère raciste, refuser de demeurer sourdE à une injustice, intervenir personnellement pour arrêter un acte indigne dans la rue, soutenir une cause, participer à une lutte ou intégrer un groupe de pression sont autant de gestes qui peuvent produire des effets positifs variés.

### Voici cinq illustrations de ces effets:

- ① Mettre en doute les généralisations ou les réponses *toutes faites* nous aide à **nous ouvrir, à mieux saisir les particularités d'une situation et à orienter plus justement nos gestes.** Les choses ont-elles *toujours* été ainsi? Est-il vrai que je ne peux *rien* faire? Quelqu'un n'a-t-il *jamais* tenté quelque chose avant aujourd'hui? En cherchant un peu, il est facile de trouver des réponses qui viennent contredire ces questions.
- ② Poser une action, petite ou grande, nous permet de **sortir de l'impuissance**, de ne plus subir des événements extérieurs, de retrouver une forme de contrôle sur notre vie.
- ③ Par l'action, **nous sortons de notre immobilisme et renouons avec nos valeurs profondes**, notre sens moral, notre idée de justice et d'égalité.
- ④ Participer à une action collective nous fait **sortir de l'isolement.**
- ⑤ Une action revendicatrice est plus susceptible d'**aboutir aux résultats escomptés** que l'inaction.

Il existe divers moyens d'agir, que ce soit à titre individuel ou collectif. CertainEs s'arrêteront dans la rue pour signer une pétition, d'autres prendront le temps de manifester pendant deux heures, de s'informer pour écrire un article, de prendre une pause pour commenter un blogue, de s'exprimer à travers l'art ou autre. Quel geste pourriez-vous prendre le temps de poser?



**« Il y a moins d'un siècle, beaucoup d'hommes dans des pays européens n'étaient guère sortis de leur village. Les sources d'information et les possibilités d'action d'un individu demeuraient limitées à l'espace sensoriel dans lequel il passait sa vie. Il avait ainsi l'impression de pouvoir toujours dominer la situation, ou du moins de pouvoir agir efficacement pour la contrôler. Aujourd'hui, l'information planétaire pénètre à profusion dans le moindre espace clos et l'homme qui s'y trouve enfermé n'a pas la possibilité d'agir en retour efficacement. Il en résulte une angoisse qu'aucun acte gratifiant ou sécurisant ne peut apaiser. Seul l'engagement politique [et social] donne l'espoir d'y remédier par l'action de masse qu'il rend possible. »**

— HENRI LABORIT, *ÉLOGE DE LA FUITE*

### J'AI REVENDIQUÉ :

seulE  en groupe

Les bienfaits :

.....

.....

.....

.....

.....

.....